

Associazione Sportiva Dilettantistica

COLLE SALARIO

Associazione Sportiva Dilettantistica Colle Salario
Largo Monte San Giusto 14
00138 Roma
C. F. 97483160582

Storico

- 2007 - L'A.S.D. Colle Salario nasce a Roma nel 2007 all'interno della scuola di Largo Monte San Giusto 14 a Colle Salario nel III Municipio.
Questa scuola, con ordinanza dell' assessorato alla casa, è stata cambiata d'uso e utilizzata come abitazione provvisoria per i nuclei familiari in emergenza abitativa in seguito alla lotta per il diritto alla casa portata avanti dal "Coordinamento Cittadino di Lotta per la Casa".
Colle Salario, come quartiere all'estrema periferia di Roma, non offre spazi e possibilità agli adolescenti che gli permettano di crescere e passare il tempo libero in maniera da sviluppare e stimolare mente e corpo.
In un contesto del genere la nostra scuola è diventata per tanti un luogo di aggregazione e di crescita, e ci auguriamo che lo diventerà sempre di più nel tempo. Da qui la necessità di organizzare delle attività sportive, culturali e sociali gratuite o a prezzi popolari partendo dai bisogni che riguardano gli adolescenti stessi.
Avendo una palestra al coperto con campo di pallavolo, un campo di calcetto all'aperto e tanto altro spazio esterno, le potenzialità della nostra Associazione sono notevoli. Nell'arco di pochi anni, quelli necessari all'attivazione della struttura, sono stati fatti tornei di calcetto, cineforum estivi e corsi di pittura, ed è stata costruita una struttura per la pratica dell'arrampicata sportiva su parete artificiale dopo aver vinto il progetto promosso dal comune di Roma per l'uso della stessa. Inoltre, si è collaborato con altre realtà sportive e sociali (Palestra Popolare di San Lorenzo e Progetto Laboratorio) con le quali si è creato nel corso degli anni un rapporto di collaborazione, e di tornaconto abbiamo avuto diverse esperienze gratificanti sotto il profilo umano. Sono stati molti gli eventi organizzati che hanno visto la collaborazione con tante realtà sia interne al quartiere che cittadine e nazionali, addirittura con la partecipazione di atleti internazionali in occasione di dimostrazioni sportive.
- Partendo da una pratica di autogestione e di auto-organizzazione, miriamo a coinvolgere nelle attività tutti coloro che sono interessati e non vogliamo assolutamente riprodurre un rapporto distaccato tra chi vuole fare sport e chi vuole organizzarlo, come invece avviene nella maggior parte delle palestre in cui ci si trova per forza di cose costretti ad entrare in un rapporto commerciale tra cliente, chi offre un ben di mercato, e chi se ne fa consumatore.
- Sin dall'inizio della sua costituzione la palestra si è impegnata in una serie di attività volte a stabilire un rapporto di confidenza con le persone del quartiere, in particolare verso i più giovani, contrastando fenomeni di emarginazione e di bullismo e proponendo alternative sociali improntate a promuovere attraverso la pratica sportiva valori di aggregazione e di collaborazione.
- 2010-2013 - Collaborazione con Casa Famiglia "Cairos".
 - Si è creato un rapporto di collaborazione che ha portato una serie di adolescenti ospiti della casa famiglia a praticare le attività sportive nella nostra palestra, e alcuni di loro sono tuttora atleti della stessa.

- 2014 - Dallo scorso anno la palestra lavora con tre bambini disabili assistendoli durante il corso di arrampicata per bambini.
- 2015 – Progetto *Climbing Therapy*
 - la palestra ospita nei suoi locali il progetto “climbing therapy”, un approccio psicoterapeutico che integra l’arrampicata come strumento esperienziale di contatto con sé e con l’altro, portato avanti dal Dott. Marco Bruci, dalla Dott. Chiara Scialanca e dal Dott. Giorgio Tuscolano.

Attività

- Arrampicata sportiva
- Arrampicata per bambini
- Parkour
- Boxe
- Allenamento funzionale
- Muay Thai
- Karate per bambini
- Aikido
- Capoeira Nago
- Capoeira per bambini
- Judo
- Yoga
- Dance Hall
- Trattamenti Shiatsu
- Pilates

Se avete proposte culturali, sportive o sociali contattateci:

la segreteria è aperta dal lunedì al venerdì dalle 18:30 alle 22:30 www.collesalario.org

A.S.D. colle Salarario – palestra popolare – Largo Monte San Giusto 14, 00138 Roma

VI ASPETTIAMO NUMEROSI PER REALIZZARE IL NOSTRO SOGNO DI UNO SPORT LIBERO, AUTOGESTITO, ALLA PORTATA DI TUTTI E CONTRO GNI RAZZISMO!